¿Qué es la gripe y por qué es peligrosa?

La gripe es una ***enfermedad respiratoria contagiosa*** que puede causar:

Fiebre alta - Dolor muscular - Tos
Fatiga - Complicaciones graves

En niños pequeños puede derivar en neumonía e incluso hospitalización.
La mayor carga de enfermedad ocurre en menores de 5 años.

¿Sabías qué...?

Cada año, en España, la gripe causa entre 3000 y 6000 muertes.
La vacunación reduce hospitalizaciones, sobre todo en mayores y personas con enfermedades crónicas.

¿Por qué es tan importante la vacuna antigripal?

1. Reduce las posibilidades de enfermar.
2. Hace que los síntomas sean más leves en caso de contagio.
3. Protege a bebés, mayores y personas con enfermedades crónicas.
4. Disminuye la propagación en casa, la escuela y la comunidad.

Mitos frecuentes y... ¡la verdad!

"La vacuna da gripe"
No contiene virus activos

"Mi hijo está sano, no la necesita"
La gripe puede complicarse incluso en niños sanos

"Ya se vacunó una vez, es suficiente"
El virus cambia cada año, la vacuna debe ser anual

"Es mejor pasar la gripe que vacunarse"
Puede dejar secuelas

"Igualmente enfermé, no sirve"
Aunque no siempre evita el contagio, sí disminuye la gravedad

¿Qué es y cómo se administra la vacuna?

- Es una vacuna viva atenuada trivalente.
- Se administra como pulverización nasal: 0,1 ml en cada fosa.
- **Sin agujas e indolora.**
- Periodo vacunal: cada otoño-invierno, antes de la circulación del virus.
- Gratuita.

VACUNAR ES CUIDAR. AUNQUE TU HIJO ESTÉ SANO, PROTÉGELO.

La Dirección General de Salud Pública de la Ciudad Autónoma de Melilla informa que se llevará a cabo una **campaña de vacunación en centros escolares** dirigida a niños de **2 a 12 años.**
Se utilizará **vacuna intranasal**.
Los padres o tutores deberán firmar un **consentimiento informado** para la vacunación.

Los adolescentes de **13 a 17 años** deberán acudir a su **centro de salud** para recibir la vacuna **intranasal o**, si lo prefieren, la clásica **intramuscular.**

Los niños de **6 a 23 meses** deberán acudir a su **centro de salud** para recibir la **vacuna clásica intramuscular.**

CIUDAD AUTÓNOMA DE MELILLA
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA
Unidad de Promoción de la Salud y Vacunaciones

Instituto Nacional de Gestión Sanitaria



19 de octubre - 19 de diciembre de 2026

VACUNACIÓN INTRANASAL INFANTIL FRENTE A LA GRIPE

Protege a tu hijo, protege a tu familia

Campaña de vacunación de la Dirección General de Salud Pública de la CAM